



Kabocha

Kabocha ist ein japanischer Kürbis. Er ähnelt dem Hokkaido-Kürbis und ist in zwei Sorten erhältlich. Es gibt den Nihon Kabocha und den Seiyo Kabocha, der auch Kuri Kabocha genannt wird. Der Kabocha ist ein klassisches Gemüse, das im Herbst und im Winter erhältlich ist. Sein Geschmack ist mild und cremig. Er ähnelt im Geschmack frischen Maronen. Er lässt sich in einigen Süßspeisen verwenden, wie zum Beispiel dem Kabocha Mushigashi, Kabocha Yokan oder Kabocha Manju, einen leichten gedämpften Kuchen, der sehr saftig ist. Kabocha Kürbis lässt sich durch Hokkaido oder Butternusskürbis ersetzen.

Quellen:

[Wagashi Maniacs Rezept für Kabocha Mishigashi](#)