



Der Anbau von Reis

Reis wird seit Jahrtausenden in **Afrika** und **Asien** angebaut. Seit der Neuzeit, gibt es Reis auch Anbaugelände in **Europa** und **Amerika**. Italien gehört zu den größten Reisproduzenten Europas.

80% des Reisanbaus ist der „**Nassreisanbau**“, während die restlichen 20% „**Trockenreisanbau**“ sind.

Der Nassanbau:

Bevor der Reis angebaut werden kann, muss das **Feld gepflügt** werden. Dann wird der **Reis ausgesät**, wonach die **Felder geflutet** werden. Bevor geerntet werden kann, muss das Wasser vom Feld ablaufen. Nach dem **Ernten** werden die Pflanzen **gedroschen**, da sie von den Spelzen befreit werden müssen. Der **geerntete, unbearbeitete Reis** wird **Rohreis** oder **Paddyreis** genannt.

Danach **trocknet** und **reinigt** man den Reis. Zurück bleiben **Mehlkörper, Keimling** und **Silberhäutchen**.

Das Ergebnis ist **ungeschälten Reis**, der **brauner Reis** oder **Cargoreis** genannt wird. Diese Reissorte wird unpoliert gegart und gegessen. Vollkornreis hat einen **höheren Vitamin-, Spurenelement- und Eiweißgehalt** als normaler Reis. Durch den erhöhten Fettgehalt muss Reis rechtzeitig gegessen werden, da er sonst ranzig wird.

Wenn es sich nicht um **Wild-, Vollkorn- oder Naturreis** handeln soll, wird der **Reis** zusätzlich **geschliffen**, da er sehr rau ist. Danach wird er **poliert**. Ein Teil der Vitamine und Mineralstoffe geht dabei verloren. Der Reis wird glatt. Das Ergebnis ist **weißer Reis**. **Silberhäutchen** und **Keimlinge** ergeben die **Reiskleie**.

Trockenanbau:

Bei Regionen mit **wenig Niederschlag** oder im **Gebirge** kann Reis auch trocken angebaut werden. Notwendig für diesen Anbau ist eine **hohe Luftfeuchtigkeit**.



Weiter geht's mit der **kulturellen Bedeutung von Reis**.

Mehr könnt ihr bei **Reishunger** nachlesen.

Auch zum Thema **Paddyreis**.

Quellen:

<http://docplayer.org/8359546-Diplomarbeit-titel-der-diplomarbeit-angestrebter-akademische-r-grad.html>

<https://de.wikipedia.org/wiki/Reis>

<https://www.reishunger.de/wissen/>

Originally posted 2017-10-16 06:56:00.