



Tag-und Nachtgleiche: O-Higan

Beim **O-Higan** (〇日), der **Tag- und Nachtgleiche**

handelt es sich um ein **buddhistisches Fest**.

Dieses Fest wird in Japan im **Frühling (Haru no Higan) (23. März)** und im **Herbst (Aki no Higan) (23. September)** gefeiert.

Eingeführt wurde es im 8. Jahrhundert vom Kaiser **Shomu**.

Dadurch hatten Bauern mehr Zeit ihren Glauben zu praktizieren und sich dem Buddhismus zu widmen.

In der heutigen Zeit, werden zu diesen Festtagen in buddhistischen Tempeln besondere Andachten gehalten.

Sie finden in der sogenannten „**Silberwoche**“ statt. Diese hat ihren Namen aufgrund einer Anhäufung von Feiertagen in einem kurzen Zeitraum. Diese Woche dauert 7 Tage. Davon liegen 3 Tage vor der Tag- und Nachtgleiche und 3 Tage danach.

Am **Higan-e** (日), in der Mitte der Woche, werden die **Wagashi Bota Mochi** oder **Ohagi** gekocht, um sie an Verwandte und Nachbarn zu **verschenken**.

Mit der jahreszeitlichen Veränderung (dem Wechsel von Frühling zu Sommer oder vom Herbst zum Winter) repräsentieren die Feiertage die **Veränderung des Lebens** (Jahreszeitenwechsel oder Leben zum Tod).

Deshalb ist es eine Zeit, in der die Familien ihren **Verstorbenen und Ahnen gedenken**.

„**Higan**“ bedeutet „das andere Ufer des Sanzu-Flusses“. In der buddhistischen Literatur steht das für das Erlangen der Erleuchtung.



Es handelt sich um einen Übergang vom Ufer der Ignoranz und des Leids zu Erleuchtung und Frieden.

Zentraler Punkt des O-Higan ist die Lehre der **sechs Tugenden**.

Der Entschluss Erleuchtung zu erlangen wird erneuert.

Die **sechs Tugenden** im Lotos-Sutra des Mahayana sind:

1. **Freigebigkeit**
2. **ethische Richtlinien**
3. **Geduld**
4. **energetisches Bemühen**
5. **Meditation**
6. **Weisheit**

Serviert werden im **Frühjahr** die **Bota Mochi**. Im **Herbst** heißen sie **Ohagi**.

Hier geht's zum Rezept: [Bota Mochi / Ohagi](#)

Mehr könnt ihr auf: [Washi and Silk](#) nachlesen.

Näheres zu den Brauchtümern findet ihr auf Sumikais Seite:

Zum [Haru no Higan](#)

Zum [Aki No Higan](#) nachlesen.

Außerdem bei: [Wagashi Maniac](#)

Weitere Quellen: [What is O-Higan](#)



Originally posted 2017-11-14 04:17:00.